

Утверждено

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 4 «Непоседы»

_____ И.М. Карнаухова

Приказ № от 04.9.2025г.

Режим дня.

в группе общеразвивающей направленности

для детей 2-3 лет №3

Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50
- Час двигательной активности (1 раз в неделю – четверг)	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка , Возвращение с прогулки	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.30
Уход детей домой	18.30- 19.00