

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста
(1-3лет)

1-я неделя / 1. понедельник		1-я неделя / 2. вторник		1-я неделя / 3. среда		1-я неделя / 4. четверг		1-я неделя / 5. пятница		
завтрак										
1	Вермишель молочная	150	Каша молочная "Дружба"	130	Каша гречневая с молоком	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная рисовая (жидкая)	150
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
3	Какао с молоком	150	Чай с молоком и сахаром	150	Кофейный напиток с молоком.	150	Какао с молоком.	150	Кофейный напиток с молоком.	150
4	Печенье	30	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	35
5			Сыр	5	Сыр	5			Сыр	5
2ой завтрак										
1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый.	150
обед										
1	Овощи свежие или консервированные	30	Икра кабачковая.	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной.	180/8	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне.	180	Суп из овощей со сметаной и зеленью	180/4/3	Щи из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	180/20/6	Борщ со сметаной	180/4
3	Жаркое по-доиашнему	120/30	Птица отварная	60	Котлета рыбная "Любительская"	60	Суфле из печени со сметанным соусом.	60/20	Тефтели из свинины с красным соусом	40/40
4	Компот из сухофруктов	150	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Каша гречневая вязкая	120	Макароны отварные.	120
5	Хлеб ржаной	30	Компот из кураги	150	Компот из свежих яблок	150	Компот из сухофруктов	150	Кисель из сока	150
6			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
полдник										
1	Вареники ленивые с молочным соусом	60/10	Биточки манные.	100	Омлет натуральный	120	Ватрушка с творогом.	60	Пудинг творожно - яблочный с молочным соусом	90/10
2	Чай с сахаром	150	Кисель плодоваягодный	150	Булочка домашняя	50	Молочная продукция.	150	Чай с сахаром	150
3	Хлеб пшеничный	35			Молочная продукция	130			Зефир	35
					Хлеб ржаной	25				

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста
(1-3лет)

2-я неделя / 1. понедельник		2-я неделя / 2. вторник		2-я неделя / 3. среда		2-я неделя / 4. четверг		2-я неделя / 5. пятница		
завтрак										
1	Вермишель молочная	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшенная (Жидкая)	150	Каша молочная рисовая (жидкая)	150
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
3	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с сахаром.	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
4	Печенье.	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
5			Сыр	5	Сыр	5			Сыр	5
2ой завтрак										
1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150
обед										
1	Овощи свежие или консервированные	30	Суп гороховый с гренками	180/8	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30

[illegible]

